

Capsule santé

Les infections vaginales

Sujet un peu tabou, les infections vaginales sont pourtant le lot de bien des femmes.

Saviez-vous qu'il n'y a pas qu'un seul type d'infections vaginales ? Nous avons tendance à les confondre; pourtant, elles sont différentes.

D'abord, il faut spécifier que lorsque l'on parle d'infections à levure, à champignons ou à candida albicans, ces 3 appellations signifient le même type d'infection vaginale. Les médecins qui diagnostiquent une infection à champignons, cela signifie que vous avez des levures.

Voici les 3 types d'infections vaginales dont peuvent souffrir les femmes :

1. il y a la vaginose bactérienne qui représente 50% des infections vaginales et qui est la plus courante. Lors de vaginose bactérienne, il y a une surcroissance de bactéries appelées GARDNERELLA VAGINALIS et ce type de bactéries cause un changement au niveau de la flore vaginale; elle est facile à identifier par son odeur de poisson malodorant.
2. Puis, il y a la vaginite à TRICHOMONAS qui est une bactérie représentant seulement 10% des vaginites. Cette infection est transmise sexuellement et les symptômes sont de l'inflammation, des pertes vaginales écumeuses et épaisses, de couleur jaune-vert; la vulve est irritée et il y a présence de démangeaison et de miction douloureuse.
3. Le 3ième type d'infection vaginale est le CANDIDA ALBICANS ou la vaginite à levure qui représente 40% des infections vaginales. C'est une infection fongique, de type champignons, qui provoque des démangeaisons et de l'irritation vaginale. Elle peut causer des douleurs ou une sensation de brûlures durant les relations sexuelles. Les pertes vaginales peuvent ressembler à du fromage cottage.

Les facteurs amplifiants ou déclenchants :

On retrouve toujours un terrain propice aux infections vaginales tel que :

- La prise d'hormones chimiques (annovulants – hormones de remplacement)
- Le surplus d'œstrogène
- La consommation importante de produits laitiers (lait-fromage-yogourt)
- La prise régulière ou répétée d'antibiotiques
- La présence d'un stérilet avec jet d'hormones
- Le sur-stress
- Le diabète non contrôlé

Lorsque le degré d'acidité du vagin change, le PH de la flore vaginale change également et le milieu devient propice à la prolifération des levures et des bactéries.

Quels sont les autres symptômes que l'on retrouve chez les femmes ayant tendance aux vaginites?

Il y a plusieurs symptômes adjacents que l'on peut retrouver tels que :

- Fatigue chronique
- Flatulences et ballonnements
- Rage de sucre ou de pain – de bière – de boissons alcoolisées
- La diarrhée en alternance avec la constipation
- Sentiment d'irritation – de déprime – de nervosité – d'étourdissements
- Muscles douloureux après certaines activités normales
- Prise de poids sans avoir changé ses habitudes alimentaires
- Diminution de désir sexuel
- Avoir des tics
- Difficulté à se concentrer
- Démangeaisons à l'anus – au vagin

Selon certaines études, il semblerait que 60% des femmes seraient affectées par une prolifération de levures appelé le `syndrome de levure`.

Comment y remédier?

Il est assez facile d'y remédier avec le support d'un bon protocole naturopathique.

Hélène Gauthier, n.d.