

ON SE DÉMÊLE DANS NOS HORMONES

par

Hélène gauthier, n.d.

Une fois ménopausée, la femme entendra dire : vos ovaires ne servent plus à rien, ils ne sécrètent plus d'hormones. Faux !

La partie interne de l'ovaire sécrète une hormone appelée « androsténédione » dont le recyclage se termine au foie pour donner en bout de ligne deux hormones (oestrone et oestriol) parfaitement adaptées aux besoins physiologiques de la femme à cette période de la vie. *L'hormone qui n'est plus sécrétée est l'oestradiol.*

Il existe chez la femme 3 types d'œstrogène :

L'oestradiol, l'oestrone et l'oestriol.

- ❖ **L'oestradiol**, la plus puissante des trois, est responsable des cancers hormono-dépendants chez les femmes. Elle est le principal oestrogène avant la ménopause.
- ❖ **L'oestrone** devient le principal œstrogène à la ménopause et, 10% de celle-ci est transformée en oestradiol.
- ❖ **L'oestriol** est la plus faible des trois ; elle est recyclée par le foie lors de la ménopause et elle occupe nos récepteurs cellulaires nous protégeant ainsi contre la sur-stimulation des deux autres hormones. (A noter : Premarin contient surtout de l'oestrone ; Estrace et Estraderm contiennent surtout de l'oestradiol.)

On retrouve également dans notre environnement des oestrogènes qui nous empoisonnent à petit feu : les « **xénoestrogènes** ».

Nous sommes envahis par les hormones et l'on se demande bien pourquoi nous avons tant de difficultés avec nos hormones ??

Y a-t-il des solutions ? Oui mais à travers ces solutions naturelles, plusieurs font face à des échecs. Pourquoi ?

- ❖ Parce qu'on suggère des hormones naturelles ne se fiant qu'à la description du produit et non pas au fonctionnement biologique de ces hormones naturelles dans l'organisme.
- ❖ Parmi ces hormones naturelles, il y en a qui imitent nos propres hormones et d'autres, non. Cela fait une grande différence.
- ❖ On a beau essayer une tonne d'hormones naturelles différentes, si l'on ne tient pas compte de la capacité du corps à faire son recyclage hormonal, ce sera peine perdue et les femmes continueront de croire que « les produits naturels, ça ne vaut pas grand-chose ».

Vous pouvez me consulter au Centre Santé des Femmes; je suis spécialisée en thérapie glandulaire et hormonale pour les femmes depuis 15 ans.

©CENTRE SANTÉ DES FEMMES

HÉLÈNE GAUTHIER, n.d.

224 RUE BELHUMEUR, SUITE 202, GATINEAU

Tél. : 819-772-8827 poste 1 ou par courriel sur info@centrehelenegauthier.com