



## RETROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

### **PROGRAMME DE DÉSINTOXICATION ET DE RÉHABILITATION DE VOTRE SANTÉ**

animé par

**Hélène Gauthier, n.d.**

---

Le Centre Santé des Femmes Hélène Gauthier n.d. a mis de l'avant un nouveau programme pour entamer l'élimination de l'acide dans le corps afin de rehausser votre niveau de santé général.

Les maladies, telles que le cancer et les maladies auto-immunes accusent une constante progression et les épidémies microbiennes et virales refont surface. L'utilisation abusive des hormones, des vaccins et des médicaments rendent les gens de plus en plus fragiles en proie à toutes sortes d'allergies tout en renforçant les intolérances alimentaires et la fragilité émotionnelle.

Ce programme s'adresse à toutes femmes ayant des problèmes d'acidification tels que : arthrite, arthrose, douleurs et raideurs articulaires, douleurs aux muscles et au dos, brûlements d'estomac, de la bouche et du vagin, déchaussement des dents, dépôts calcaires, inflammation, ostéoporose ou à celles qui veulent élargir leurs connaissances naturopathiques.

1 ère partie :

- La régulation du système acido-basique
- Mesurer le PH urinaire
- Absorption des aliments au niveau du système digestif
- La flore intestinale et les enzymes
- Comment savoir que votre flore intestinale est toxique ?
- Rôle de l'alimentation
- Les reins, les poumons et la peau: des émonctoires importants
- Les sortes d'acides
- Les symptômes d'acidose tissulaire
- Problèmes de santé reliés à l'acidification
- Liste des aliments acides et alcalins
- Une cure facile pour éliminer de l'acide
- Différentes méthodes de reminéralisation
- Composer une trousse de reminéralisation

**Date :** Le mardi 19 avril

**Heures :** de 16h30 à 19 h

**Coût :** \$75.00 (taxes incluses)

**Adresse :** 4 rue Taschereau (coin St-Joseph), bureau 515, Gatineau (Secteur Hull)

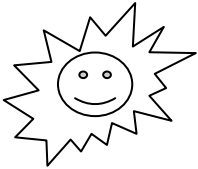
**Téléphone :** 819-772-8827

Nombre de personnes requis par groupe : 8 à 10 personnes

( 2 ième partie – voir au verso)

---

**Nouvelle adresse: 4 rue Taschereau (coin St-Joseph), bureau 515, Gatineau (Secteur Hull).**



## **RECHARGER SA VITALITÉ ET SE REMETTRE SUR PIED À PARTIR DE SON PROFIL TEMPÉRAMENTAL**

### 2 ième partie

---

L'observation morphobiologique que l'on peut faire par soi-même, consiste à observer les signes physiques (peau, langue, ongles, mains, plis, couleur) qui nous permettent de découvrir nos carences, de tester l'organe qui fonctionne au ralenti et, s'il y a perte de vitalité dans l'un ou l'autre de nos systèmes organiques. L'approche naturopathique à partir des tempéraments représente un outil d'observation extraordinaire, qui a malheureusement été délaissé au fil du temps et que nous pouvons remettre au goût du jour.

2 ième partie :

- Apprendre ce qu'est la vitalité à partir des lois naturelle: loi de l'action et de la compensation
- Comment évaluer la vitalité
  - o vitalité forte
  - o moyenne
  - o faible
- Quels sont les facteurs naturels de santé qui peuvent recharger la vitalité?
- Quels sont les éléments qui peuvent nuire à la recharge vitale?
- Où vous situez-vous dans les échelons morphobiologiques?
- Échelons de santé ou échelons de maladie? Il y en a 6 en tout.
- Pratique et compréhension de la morphobiologie
- Mon profil tempéramental  
*Découvrir son tempérament dominant est une clé de compréhension de sa santé ainsi que des maladies à prévenir. Les gens sont parfois terrifiés par certaines maladies; vous serez soulagées de découvrir que tel ou tel tempérament ne pourra jamais avoir telle ou telle maladie. Comme je le dis souvent « ce n'est pas dans sa ligne tempéramentale». Nous pouvons ainsi prévenir toutes maladies.*
- Description des 4 tempéraments afin d'identifier le vôtre et celui de vos proches.
  - o *Les points forts*
  - o *Les points faibles*
  - o *Les maladies qui y sont reliées*
- Alimentation en accord avec mon Tempérament

**Date :** Le mardi 27 avril

**Heures :** de 16h30 à 19 h30

**Coût :** \$80.00 (taxes incluses)

**Adresse :** 4 rue Taschereau (coin St-Joseph), bureau 515, Gatineau (Secteur Hull)

**Téléphone :** 819-772-8827

Nombre de personnes requis par groupe : 8 à 10 personnes

---

**Nouvelle adresse: 4 rue Taschereau (coin St-Joseph), bureau 515, Gatineau (Secteur Hull).**